



Illustration
www.anninaburkhard.ch

Tausch Dich glücklich
mit dem ersten

SOCIAL MUSCLE CLUB

in Hohenlockstedt

27. April 2019

im M.1 der Arthur Boskamp-Stiftung

Breite Straße 18, 25551 Hohenlockstedt

Programm: 15–18 Uhr,

Ausklang bei Musik & Buffet: 18–20 Uhr

Eintritt frei & alle Angebote sind kostenlos!

SO EINFACH GEHT DER

SOCIAL MUSCLE CLUB



Worum geht es genau?

Unser Leben ist voll von unscheinbaren Hilfestellungen und kleinen Aufmerksamkeiten, die wir erhalten oder anderen anbieten. Dieses tägliche Geben und Nehmen ist das, was Gemeinschaft und Zusammenhalt ausmacht. Und doch bleiben diese Gesten oft unbeachtet. Wir wollen das ändern und an einem Nachmittag zusammen unsere »sozialen Muskeln« mal richtig zur Schau stellen. Euch erwartet ein erfüllender Tag, an dem Euer sozialer Bizeps richtig schön zur Geltung kommt. Aber Vorsicht: es besteht Muskelkater-Gefahr!

Wie kann ich mir das konkret vorstellen?

Nach einer Einführung und dem ersten Kennenlernen schreiben alle auf, was sie geben möchten und brauchen könnten. Egal, ob es der Wunsch nach einer selbstgebackenen Torte ist oder nach einem gemeinsamen Spaziergang. Wünsche & Angebote werden innerhalb der Tischrunden verteilt und das Tauschen kann beginnen. Bald entsteht ein buntes Geflecht an neuen Bekanntschaften, gemeinsamen Leidenschaften, versteckten Talenten und erfüllten Wünschen – das von Lachen, Musik und Kaffee & Kuchen begleitet wird.

Für wen ist das?

Alle sind herzlich eingeladen, es gibt ein vielfältiges Programm für Groß & Klein: Zwischen den Tauschrunden spielen die Trommelgruppe *Kekeli* und die Country-Band *Frank & the Michaels*; auch die Kunst-Förderpreise 2019/20 der Stiftung werden offiziell an Maren Malu Blume und *Maternal Fantasies* verliehen. Ihre künstlerischen Arbeiten präsentieren sie in Performances und einer kleinen Ausstellung. **Für die Kids** gibt's ein Spielzimmer, Bastelprogramm von Daniela Mandel, eine Tischtennisplatte und Popcorn...

Wer ist involviert?

Ihr werdet sicherlich viele bekannte Gesichter sehen: An jedem Tisch wird eine engagierte Person aus dem Ort die Moderation im kleinen Kreis übernehmen. Kuchen zaubert der *Land-Frauenverein*; das Abendbüffet die Künstlerin Lily Wittenburg. Jill Emerson, Künstlerin und Co-Gründerin des *Social Muscle Clubs* wird mit Sascia Bailer, künstlerische Leiterin M.1, die Moderation des Programms übernehmen. Das gesamte Team der Arthur Boskamp-Stiftung wird auch da sein und freut sich schon auf Euch.

Toll. Wie komme ich dahin?

Hohenlockstedt liegt etwa eine knappe Autostunde nordwestlich von Hamburg und kann sowohl von der A23 als auch von der A7 erreicht werden. Auch mit Bahn und Bus kommt man gut zum M.1: Vom Bahnhof Wrist und vom Bahnhof Itzehoe fährt regelmäßig die Buslinie 15. Die Haltestelle *Finnische Allee* liegt direkt vor dem M.1. Eingang von der Gartenseite, *Finnische Allee*.

Kontakt und Rückfragen

Bettina Kruse
info@arthurboskamp-stiftung.de
+49 (0) 4826 8501110

M.1 ARTHUR BOSKAMP-STIFTUNG
BREITE STRASSE 18 / 25551 HOHENLOCKSTEDT
WWW.M1-HOHENLOCKSTEDT.DE